



«Утверждаю»
Директор ООО «Комбинат питания»
Мундашева Н.А.



МЕНЮ на « »

2026 г.

№ п.п	Наименование блюда	Выход, г	Белки,г	Жиры, г	Углево ды, г	Энергет ическая ценность ккал
Завтрак (возрастная категория 7-11 лет)						
1	Бутерброд с сыром	50	6,1	8,7	14,8	162
2	Каша «Дружба»	150	6,5	8,3	25,1	211
3	Яблоко свежее	100	0,4	0,4	9,8	44
4	Кофейный напиток злаковый на молоке	200	3,0	1,8	26,0	124
	Итого:	500	16,0	19,2	75,7	541
	Стоимость рациона, руб.:	130,50				
Завтрак (возрастная категория 12 лет и старше)						
1	Бутерброд с сыром	50	6,1	8,7	14,8	162
2	Каша «Дружба»	200	8,6	11,1	33,5	281
3	Яблоко свежее	100	0,4	0,4	9,8	44
4	Кофейный напиток злаковый на молоке	200	3,0	1,8	26,0	124
	Итого:	550	18,1	22,0	84,1	611
	Стоимость рациона, руб.:	130,50				

Зав. производством _____

Экономист по ценам _____

«Согласовано»

Директор

Меркулова С.И.

«Утверждаю»

Директор ООО «Комбинат питания»

Мундашова Н.А.

МЕНЮ на « »

2026 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Энергет ическая ценность ккал
Завтрак (возрастная категория 7-11 лет)						
1	Огурцы соленые	60	0,9	0,1	5,3	26
2	Плов из птицы	200	16,4	19,9	34,8	354
3	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	10,0	40
4	Хлеб из муки пшеничной	40	2,7	0,8	17,6	88
	Итого:	500	20,2	20,8	67,7	508
	Стоимость рациона, руб:	130,50				
Завтрак (возрастная категория 12 лет и старше)						
1	Огурцы соленые	100	5,0	0,3	13,8	72
2	Плов из птицы	200	16,4	19,9	34,8	354
3	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	10,0	40
4	Хлеб из муки пшеничной	50	3,3	1,0	22,0	110
	Итого:	550	24,9	21,2	80,6	576
	Стоимость рациона, руб.:	130,50				

Зав. производством _____

Экономист по ценам _____

«Согласовано»

Директор

Муромов

«Утверждаю»

Директор ООО «Комбинат питания»

Мундашова Н.А.

МЕНЮ на « »

2026 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность ккал
Завтрак (возрастная категория 7-11 лет)						
1	Капуста квашеная	60	0,9	0,1	5,3	26
2	Котлеты, биточки, шницели (из говядины)	90	12,4	14,8	11,8	231
3	Горох отварной	150	14,1	6,9	33,5	255
4	Чай каркаде с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	58
5	Хлеб из муки пшеничной	30	2,1	0,6	13,2	66
	Итого:	530	29,7	22,4	78,8	636
	Стоимость рациона, руб.:	130,50				
Завтрак (возрастная категория 12 лет и старше)						
1	Капуста квашеная	100	5,0	0,3	13,8	72
2	Котлеты, биточки, шницели (из говядины)	100	13,7	16,4	13,1	256
3	Горох отварной	180	16,9	8,3	40,2	306
4	Чай каркаде с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	58
5	Хлеб из муки пшеничной	30	2,1	0,6	13,2	66
	Итого:	610	37,9	25,6	95,3	758
	Стоимость рациона, руб.:	130,50				

Зав. производством _____

Экономист по ценам _____

«Согласовано»

Директор

[Подпись]

«Утверждаю»

Директор ООО «Комбинат питания»

Мундашева Н.А./



МЕНЮ на « »

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Энергет ическая ценность ккал
----------	--------------------	----------	----------	---------	-----------------	--

Завтрак

(возрастная категория 7-11 лет)

1	Каша рисовая с яблоком	200	6,0	12,0	19,0	216
2	Чай каркаде с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	58
3	Кондитерское изделие (печенье)	50	6,8	8,1	32,7	219
4	Хлеб из муки пшеничной	50	3,3	1,0	22,0	110
Итого:		500	16,3	21,1	88,7	603
Стоимость рациона, руб.:		130,50				

Завтрак

(возрастная категория 12 лет и старше)

1	Каша рисовая с яблоком	250	8,5	15,0	23,8	270
2	Чай каркаде с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	58
3	Кондитерское изделие (печенье)	50	6,3	6,8	23,3	152
4	Хлеб из муки пшеничной	50	3,3	1,0	22,0	110
Итого:		550	18,3	22,8	84,1	590
Стоимость рациона, руб.:		130,50				

Зав. производством _____

Экономист по ценам _____

[Подпись]

«Согласовано»

Директор

«Утверждаю»

Директор ООО «Комбинат питания»

Мундашева Н.А.

МЕНЮ на « » 2026 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность ккал
Завтрак (возрастная категория 7-11 лет)						
1	Свекла вареная	60	0,9	0,1	5,3	26
2	Котлеты или биточки рыбные любительские	90	11,7	10,6	8,6	179
3	Картофель отварной	150	3,6	5,8	28,6	176
4	Чай фруктовый	200	0,2	0,0	12,2	43
5	Хлеб из муки пшеничной	30	2,1	0,6	13,2	66
	Итого:	530	18,5	17,1	67,9	490
	Стоимость рациона, руб.:	130,50				
Завтрак (возрастная категория 12 лет и старше)						
1	Свекла вареная	100	5,0	0,3	13,8	72
2	Котлеты или биточки рыбные любительские	100	13,3	12,5	4,8	196
3	Картофель отварной	180	4,3	7,0	35,0	211
4	Чай фруктовый	200	0,2	0,0	12,2	43
5	Хлеб из муки пшеничной	30	2,1	0,6	13,2	66
	Итого:	610	24,9	20,4	77,0	588
	Стоимость рациона, руб.:	130,50				

Зав. производством _____

Экономист по ценам _____

«Согласовано»

Директор

[Подпись]

«Утверждаю»

Директор ООО «Комбинат питания»

[Подпись] Мундашева Н.А./

МЕНЮ на « »

2026 г.



№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Энергет ическая ценность ккал
----------	--------------------	----------	----------	---------	-----------------	--

Завтрак
(возрастная категория 7-11 лет)

1	Бутерброд с маслом	40	4,5	7,5	1409	136
2	Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом сливочным	160	7,5	8,9	28,3	217
3	Яблоки свежие	100	0,4	0,4	9,8	44
4	Кофейный напиток злаковый на молоке	200	3,0	1,8	26,0	124
	Итого:	500	15,4	18,6	79,0	521
	Стоимость рациона, руб.:	130,50				

Завтрак
(возрастная категория 12 лет и старше)

1	Бутерброд с маслом	40	4,5	7,5	1409	136
2	Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом сливочным	210	10,8	11,7	37,1	284
3	Яблоки свежие	100	0,4	0,4	9,8	44
4	Кофейный напиток злаковый на молоке	200	3,0	1,8	26,0	124
	Итого:	550	18,7	21,4	87,8	588
	Стоимость рациона, руб.:	130,50				

Зав. производством _____

Экономист по ценам _____

«Согласовано»

Директор

«Утверждаю»

Директор ООО «Комбинат питания»

Мундашева Н.А./

МЕНЮ на « »

2026 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Энергет ическая ценность ккал
Завтрак (возрастная категория 7-11 лет)						
1	Огурец соленый	60	0,9	0,1	5,3	26
2	Гуляш из мяса птицы	100	8,4	10,3	9,4	126
3	Макаронные изделия отварные	150	5,3	6,2	35,3	321
4	Чай каркаде с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	58
5	Хлеб из муки пшеничной	30	2,1	0,6	13,2	66
	Итого:	540	16,9	17,2	78,2	497
	Стоимость рациона, руб.:	130,50				
Завтрак (возрастная категория 12 лет и старше)						
1	Огурец соленый	100	5,0	0,3	13,8	72
2	Гуляш из мяса птицы	100	8,4	10,3	9,4	126
3	Макаронные изделия отварные	180	6,4	7,4	42,4	265
4	Чай каркаде с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	58
5	Хлеб из муки пшеничной	30	2,1	0,6	13,2	66
	Итого:	610	22,1	18,6	93,8	587
	Стоимость рациона, руб.:	130,50				

Зав. производством

Экономист по ценам

«Составлено»

Директор

«Утверждено»

Директор ООО «Комбинат питания»

Мундаева Н.А./

МЕНЮ на « »

2026 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Энергет ическая ценность ккал
Завтрак (возрастная категория 7-11 лет)						
1	Огурец соленый	60	0,9	0,1	5,3	26
2	Шницель рубленый куриный	90	11,7	11,2	14,6	189
3	Рис с овощами	150	3,5	4,6	33,5	180
4	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	10,0	40
5	Хлеб из муки пшеничной	30	2,1	0,6	13,2	66
	Итого:	530	18,4	16,5	76,6	501
	Стоимость рациона, руб:	130,50				
Завтрак (возрастная категория 12 лет и старше)						
1	Огурец соленый	100	5,0	0,3	13,8	72
2	Шницель рубленый куриный	100	13,0	12,4	16,2	210
3	Рис с овощами	180	4,2	5,3	40,2	216
4	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	10,0	40
5	Хлеб из муки пшеничной	30	2,1	0,6	13,2	66
	Итого:	610	24,5	18,6	93,4	604
	Стоимость рациона, руб:	130,50				

Зав. производством

Экономист по ценам

Директор

Директор ООО «Комбинат питания»

/Мундашева Н.А./

МЕНЮ на « »

Зав. производством _____

Экономист по ценам _____

«Согласовано»

Директор

Меркулов

«Утверждаю»

Директор ООО «Комбинат питания»

Мундашева Н.А./

МЕНЮ на « »

2026 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Энергет ическая ценность ккал
Завтрак (возрастная категория 7-11 лет)						
1	Капуста квашеная	60	0,9	0,1	5,3	26
2	Тефтели (2 вариант) из говядины с соусом сметанным с томатом	90	10,0	14,1	21,6	223
3	Каша вязкая гречневая	150	4,7	5,0	22,3	169
4	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	10,0	40
5	Хлеб из муки пшеничной	30	2,0	0,6	11,2	66
	Итого:	530	17,8	19,8	72,4	524
	Стоимость рациона, руб.:	130,50				
Завтрак (возрастная категория 12 лет и старше)						
1	Капуста квашеная	100	5,0	0,3	13,8	72
2	Тефтели (2 вариант) из говядины с соусом сметанным с томатом	90	10,0	14,1	21,6	223
3	Каша вязкая гречневая	180	5,6	6,0	24,7	203
4	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	10,0	40
5	Хлеб из муки пшеничной	30	2,0	0,6	11,2	66
	Итого:	600	22,9	21,0	83,3	604
	Стоимость рациона, руб.:	130,50				

Зав. производством _____

Экономист по ценам _____