

Утверждаю:

Директор МКОУ «Шелестовская СШ»

/Морозова Е.И./

Ежедневное меню на питание детей на 09 января 2025 г.

Завтрак

1-4 класс

Наименование блюд	Выход	Энергет. ценность
Консервы закусочные овощные (кукуруза)	60	31,30
Котлета рыбная с соусом	100	115,30
Каша рисовая рассыпчатая с маслом	150	267,08
Чай с сахаром	200	42,32
Хлеб пшеничный	30	79,80

5-11 класс

Наименование блюд	Выход	Энергет. ценность
Консервы закусочные овощные (кукуруза)	100	52,16
Котлета рыбная с соусом	100	115,30
Каша рисовая рассыпчатая с маслом	180	266,6
Чай с сахаром	200	42,32
Хлеб пшеничный	40	106,40

Повар _____ /Коновалова С.И./

Утверждаю:

Директор МКОУ «Шелестовская СШ»

Морозова Е.И./

Ежедневное меню на питание детей на 10 января 2025 г.

1-4 класс

Наименование блюд	Выход	Энергет. ценность
Каша молочная жидкая ячневая, с сахаром и маслом	200	246,87
Сыр порциями	10	35,87
Какао с молоком	200	101,72
Фрукты свежие (яблоко)	100	47
Хлеб пшеничный	50	133,00

5-11 класс

Наименование блюд	Выход	Энергет. ценность
Каша молочная жидкая ячневая, с сахаром и маслом	250	308,50
Сыр порциями	10	35,87
Какао с молоком	200	101,72
Фрукты свежие (яблоко)	100	47
Хлеб пшеничный	50	133,00

Утверждаю:

Директор МКОУ «Шелестовская СШ»

/Морозова Е.И./

Ежедневное меню на питание детей на 13 января 2025 г.

1-4 класс

Наименование блюд	Выход	Энергет. ценность
Капуста квашеная с растительным маслом	60	51,41
Биточки, котлеты куриные с соусом сметанным с луком	100/20	184,87
Чай с сахаром	200	42,32
Макароны отварные с маслом	150	205,50
Хлеб пшеничный	30	79,80

5-11 класс

Наименование блюд	Выход	Энергет. ценность
Капуста квашеная с растительным маслом	100	85,70
Биточки, котлеты куриные с соусом сметанным с луком	100/20	184,87
Чай с сахаром	200	42,32
Макароны отварные с маслом	180	246,6
Хлеб пшеничный	40	106,40

Утверждаю:

Директор МКОУ «Шелестовская СШ»

Морозова Е.И./

Ежедневное меню на питание детей на 14 января 2025 г.

1-4 класс

Наименование блюд	Выход	Энергет. ценность
Каша молочная жидкая манная, с сахаром и маслом	200	264,55
Блинчики с повидлом	70	115,62
Чай с сахаром и лимоном	200	43,52
Фрукты свежие (яблоко)	100	47
Хлеб пшеничный	30	79,80

5-11 класс

Наименование блюд	Выход	Энергет. ценность
Каша молочная жидкая манная, с сахаром и маслом	250	330,68
Блинчики с повидлом	70	115,62
Чай с сахаром и лимоном	200	43,52
Фрукты свежие (яблоко)	100	47
Хлеб пшеничный	40	106,40

Утверждаю:

Директор МКОУ «Шелестовская СШ»

/Морозова Е.И./

Ежедневное меню на питание детей на 15 января 2025 г.

1-4 класс

Наименование блюд	Выход	Энергет. ценность
Свекла отварная с растительным маслом	60	55,68
Тефтели запеченные в соусе 100/20	120	190,25
Каша гречневая рассыпчатая	150	229,90
Чай с сахаром	200	42,32
Хлеб пшеничный	30	79,80

5-11 класс

Наименование блюд	Выход	Энергет. ценность
Свекла отварная с растительным маслом	100	92,80
Тефтели запеченные в соусе 100/20	120	190,25
Каша гречневая рассыпчатая	180	275,87
Чай с сахаром	200	42,32
Хлеб пшеничный	30	79,80

Утверждаю:

Директор МКОУ «Шелестовская СШ»

/Морозова Е.И./

Ежедневное меню на питание детей на 16 января 2025 г.

1-4 класс

Наименование блюд	Выход	Энергет. ценность
Суп молочный с макаронными изделиями	250	150
Фрукт свежий (яблоко)	100	47
Масло порциями	10	66
Хлеб пшеничный	50	133
Какао с молоком	200	101,72

5-11 класс

Наименование блюд	Выход	Энергет. ценность
Суп молочный с макаронными изделиями	300	180
Фрукт свежий (яблоко)	100	47
Масло порциями	10	66
Хлеб пшеничный	50	133
Какао с молоком	200	101,72

Утверждаю:

Директор МКОУ «Шелестовская СШ»

/Морозова Е.И./

Ежедневное меню на питание детей на 17 января 2025г.

1-4 класс

Наименование блюд	Выход	Энергет. ценность
Плов из птицы	200	302,66
Консервы закусочные овощные (зеленый горошек)	60	38,52
Чай с сахаром и лимоном	200	43,52
Хлеб пшеничный	50	133,00

5-11 класс

Наименование блюд	Выход	Энергет. ценность
Плов из птицы	250	348,06
Консервы закусочные овощные (зеленый горошек)	100	51,36
Чай с сахаром и лимоном	200	43,52
Хлеб пшеничный	50	133,00

Утверждаю:

Директор МКОУ «Шелестовская СШ»

/Морозова Е.И./

Ежедневное меню на питание детей на 20 января 2025 г.

1-4 класс

Наименование блюд	Выход	Энергет. ценность
Каша молочная жидкая из овсяных хлопьев с сахаром и маслом	200	295,45
Блинчики с повидлом	70	115,62
Чай с сахаром	200	42,32
Фрукты свежие (яблоко)	100	47
Хлеб пшеничный	30	79,80

5-11 класс

Наименование блюд	Выход	Энергет. ценность
Каша молочная жидкая из овсяных хлопьев с сахаром и маслом	250	369,32
Блинчики с повидлом	70	115,62
Чай с сахаром	200	42,32
Фрукты свежие (яблоко)	100	47
Хлеб пшеничный	40	106,40

Утверждаю:

Директор МКОУ «Шелестовская СШ»

Морозова Е.И./

Ежедневное меню на питание детей на 21 января 2025 г.

Завтрак

1-4 класс

Наименование блюд	Выход	Энергет. ценность
Консервы закусочные овощные (икра кабачковая)	60	62,4
Котлеты домашние с соусом	100/20	180,62
Чай с молоком	200	66,62
Макароны отварные с маслом	150	205,50
Хлеб пшеничный	30	79,80

5-11 класс

Наименование блюд	Выход	Энергет. ценность
Консервы закусочные овощные (икра кабачковая)	100	104
Котлеты домашние с соусом	100/20	180,62
Чай с молоком	200	66,62
Макароны отварные с маслом	180	246,60
Хлеб пшеничный	40	106,40

Утверждаю:

Директор МКОУ «Шелестовская СШ»

Морозова Е.И./

Ежедневное меню на питание детей на 22 января 2025 г.

Завтрак

1-4 класс

Наименование блюд	Выход	Энергет. ценность
Капуста квашеная с растительным маслом	60	51,41
Котлета мясикапустная	100	116,00
Каша гречневая рассыпчатая	150	229,90
Чай сахаром и лимоном	200	43,52
Хлеб пшеничный	50	133,00

5-11 класс

Наименование блюд	Выход	Энергет. ценность
Капуста квашеная с растительным маслом	100	85,70
Котлета мясикапустная	100	116,00
Каша гречневая рассыпчатая	180	275,87
Чай сахаром и лимоном	200	43,52
Хлеб пшеничный	50	133,00

Утверждаю:

Директор МКОУ «Шелестовская СШ»

/Морозова Е.И./

Ежедневное меню на питание детей на 23 января 2025 г.

Завтрак

1-4 класс

Наименование блюд	Выход	Энергет. ценность
Консервы закусочные овощные (кукуруза)	60	31,30
Котлета рыбная с соусом	100	115,30
Каша рисовая рассыпчатая с маслом	150	267,08
Чай с сахаром	200	42,32
Хлеб пшеничный	30	79,80

5-11 класс

Наименование блюд	Выход	Энергет. ценность
Консервы закусочные овощные (кукуруза)	100	52,16
Котлета рыбная с соусом	100	115,30
Каша рисовая рассыпчатая с маслом	180	266,6
Чай с сахаром	200	42,32
Хлеб пшеничный	40	106,40

Повар _____ /Коновалова С.И./

Утверждаю:

Директор МКОУ «Шелестовская СШ»

/Морозова Е.И./

Ежедневное меню на питание детей на 24 января 2025 г.

1-4 класс

Наименование блюд	Выход	Энергет. ценность
Каша молочная жидкая ячневая, с сахаром и маслом	200	246,87
Сыр порциями	10	35,87
Какао с молоком	200	101,72
Фрукты свежие (яблоко)	100	47
Хлеб пшеничный	50	133,00

5-11 класс

Наименование блюд	Выход	Энергет. ценность
Каша молочная жидкая ячневая, с сахаром и маслом	250	308,50
Сыр порциями	10	35,87
Какао с молоком	200	101,72
Фрукты свежие (яблоко)	100	47
Хлеб пшеничный	50	133,00

Утверждаю:

Директор МКОУ «Шелестовская СШ»

/Морозова Е.И./

Ежедневное меню на питание детей на 27 января 2025 г.

1-4 класс

Наименование блюд	Выход	Энергет. ценность
Капуста квашеная с растительным маслом	60	51,41
Биточки, котлеты куриные с соусом сметанным с луком	100/20	184,87
Чай с сахаром	200	42,32
Макароны отварные с маслом	150	205,50
Хлеб пшеничный	30	79,80

5-11 класс

Наименование блюд	Выход	Энергет. ценность
Капуста квашеная с растительным маслом	100	85,70
Биточки, котлеты куриные с соусом сметанным с луком	100/20	184,87
Чай с сахаром	200	42,32
Макароны отварные с маслом	180	246,6
Хлеб пшеничный	40	106,40



Утверждаю:

Директор МКОУ «Шелестовская СШ»

/Морозова Е.И./

Ежедневное меню на питание детей на 28 января 2025 г.

1-4 класс

Наименование блюд	Выход	Энергет. ценность
Каша молочная жидкая манная, с сахаром и маслом	200	264,55
Блинчики с повидлом	70	115,62
Чай с сахаром и лимоном	200	43,52
Фрукты свежие (яблоко)	100	47
Хлеб пшеничный	30	79,80

5-11 класс

Наименование блюд	Выход	Энергет. ценность
Каша молочная жидкая манная, с сахаром и маслом	250	330,68
Блинчики с повидлом	70	115,62
Чай с сахаром и лимоном	200	43,52
Фрукты свежие (яблоко)	100	47
Хлеб пшеничный	40	106,40

Утверждаю:

Директор МКОУ «Шелестовская СШ»

/Морозова Е.И./

Ежедневное меню на питание детей на 29 января 2025 г.

1-4 класс

Наименование блюд	Выход	Энергет. ценность
Свекла отварная с растительным маслом	60	55,68
Тефтели запеченные в соусе 100/20	120	190,25
Каша гречневая рассыпчатая	150	229,90
Чай с сахаром	200	42,32
Хлеб пшеничный	30	79,80

5-11 класс

Наименование блюд	Выход	Энергет. ценность
Свекла отварная с растительным маслом	100	92,80
Тефтели запеченные в соусе 100/20	120	190,25
Каша гречневая рассыпчатая	180	275,87
Чай с сахаром	200	42,32
Хлеб пшеничный	30	79,80

Утверждаю:

Директор МКОУ «Шелестовская СШ»

/Морозова Е.И./

Ежедневное меню на питание детей на 30 января 2025 г.

1-4 класс

Наименование блюд	Выход	Энергет. ценность
Суп молочный с макаронными изделиями	250	150
Фрукт свежий (яблоко)	100	47
Масло порциями	10	66
Хлеб пшеничный	50	133
Какао с молоком	200	101,72

5-11 класс

Наименование блюд	Выход	Энергет. ценность
Суп молочный с макаронными изделиями	300	180
Фрукт свежий (яблоко)	100	47
Масло порциями	10	66
Хлеб пшеничный	50	133
Какао с молоком	200	101,72

Утверждаю:

Директор МКОУ «Шелестовская СШ»

Морозова Е.И./

Ежедневное меню на питание детей на 31 января 2025г.

1-4 класс

Наименование блюд	Выход	Энергет. ценность
Плов из птицы	200	302,66
Консервы закусочные овощные (зеленый горошек)	60	38,52
Чай с сахаром и лимоном	200	43,52
Хлеб пшеничный	50	133,00

5-11 класс

Наименование блюд	Выход	Энергет. ценность
Плов из птицы	250	348,06
Консервы закусочные овощные (зеленый горошек)	100	51,36
Чай с сахаром и лимоном	200	43,52
Хлеб пшеничный	50	133,00