

Согласовано:

директор


02.01.2025

Утверждено

Директор ООО Бизнес Консалтинг
Кортоножко Е.Ю.



**Примерное 2-х недельное меню на горячее питание
для учащихся с ограниченными возможностями здоровья с 1 по 4 класс (7-11 лет)
для муниципальных общеобразовательных школ**

Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания детей в образовательных организациях и организациях отдыха детей и их оздоровления. На основе
Федерального бюджетного учреждения науки "Новосибирский научно-исследовательский институт гигиены и эпидемиологии Роспотребнадзора" 2022г- 275с

Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. - М.: ДеЛи плюс, 2017. - 544с.
Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах / Под ред. В.Т. Лапиной. - М.: Хлебпродинформ, 2004. -
640с.

Таблицы химического состава и калорийности российских продуктов питания: Справочник. - М.: ДеЛи принт, 2008. - 276с. Скурихин И.М., Тутельян В.А.
САНПИН 1.2. 3685-21 " Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания".

Среднесуточные наборы пищевой продукции для организации питания (минимальные) СанПин 23/2.4.3590-20 Приложение №7, таблица №2

Масса порций для детей в зависимости от возраста (в граммах), к СанПин 2.3./2.4.3590-20 Приложение №9

В рационе питания предусмотрено использование хлеба с содержанием микро и макронутриентов.

В рационе - йодированная соль; изделия из морской рыбы. В меню включены сезонные овощи и фрукты.

Согласовано:

Утверждено

Утверждено

Директор ООО Бизнес Консалтинг
Кортоножко Е.Ю.

Директор ООО Бизнес Консалтинг

Директор ООО Бизнес Консалтинг

Кортоножко Е.Ю.

Кортоножко Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием детей с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет

День 1

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
завтрак						
182/2017м	каша молочная жидкая из хлопьев	200	7,10	11,66	40,25	295,45
399/2017м	овсяных с сахаром и маслом	70	3,15	1,68	21,95	115,62
701/2010м	блинчики с повидлом	30	2,31	0,72	16,02	79,80
338/2017м	хлеб пшеничный	100	0,40	0,40	9,80	47,00
54-2гн/2022н	фрукт свежий (яблоко)	200	0,2	0	10,38	42,32
	чай с сахаром	600	13,16	14,46	98,4	580,19
	Итого за завтрак					96,40

Полдник

54-3г/2022н	макароны отварные с сыром	150	27,9	26,8	28,6	207,7	17,60
389/2017м	соки овощные, фруктовые и ягодные	150	10,75	76,04	18,46	76,84	13,00
	итого за полдник	300	38,65	286,84	47,06	284,54	30,60
	Итого за день	900	121,81	821,26	145,46	864,73	127,00

Согласовано:

С.В. Мухоморова
09.01.2025

Директор ООО Бизнес Консалтинг
Кортоножко Е.Ю.

Утверждено
Директор ООО Бизнес Консалтинг
Кортоножко Е.Ю.



10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием детей с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет

День 2

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	
			Б	Ж	У	ккал	Цена руб.
1	2	3	4	5	6	7	

завтрак

101/2004л	консервы закусочные овощные (икра кабачковая)	60	0,976	0,96	6,16	62,4	20
ТТК 77-3/2022							
/331/2017м	котлеты домашние с соусом	100/20	8,32	13,15	7,17	180,62	40
203/2017м	макаронны отварные с маслом	150	5,73	6,07	31,98	205,50	15
701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,31	0,72	16,02	79,80	5,4
54-4гн/2022н	чай с молоком	200	1,6	1,1	12,58	66,62	16
	Итого	560,0	18,94	22,00	73,91	594,94	96,4

Полдник

183/2017м	каша молочная гречневая	150	6,75	17,05	11,25	183,8	11,60
701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,31	70,72	16,02	79,80	3
54-3гн/2022н	чай с сахаром и лимоном	200	0,3	13,02	110,58	43,52	16,00
	Итого	380	9,36	197,77	51,6	307,12	30,60
	Итого за день	940,0	28,3	929,8	125,5	902,1	127,00

Согласовано:

С.А. Мухоморова
09.06.2023

Утверждено

Директор ООО Бизнес Консалтинг
Котлоножко Е.Ю.

Утверждено
Директор ООО Бизнес Консалтинг
Котлоножко Е.Ю.

«Бизнес Консалтинг»
ОГРН 1045000000000
№1

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием детей с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет

День 3

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	
			Б	Ж	У	ккал	Цена руб.
1	2	3	4	5	6	7	
завтрак							
47/2017м	капуста квашеная с растительным маслом	60	1,02	3,00	5,07	51,41	20
77-6/331/2022	котлета мясикапустная	100	9,30	6,10	5,90	116,00	39
171/2017м	каша гречневая рассыпчатая	150	7,3	6,3	36	229,9	15
701/2010м	хлеб пшеничный	50	3,85	1,20	26,70	133,00	6,4
54-3гн/2022н	чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	10,58	43,52	16
	Итого	560,0	21,8	16,6	84,3	573,8	96,4

Полдник

192/2017м	биточки или котлеты манные с повидлом	160	4,04	26,48	14,56	295,38	14,60
54-4гн/2022н	чай с молоком	200	1,6	6,11	12,58	66,62	16
	Итого	360	5,64	7,58	68,58	362	30,60
	Итого за день	920,0	27,4	24,2	152,8	935,8	127,0

Согласовано:

Утверждено

Директор ООО Бизнес Консалтинг

Директор ООО Бизнес Консалтинг

/Кортоножко Е.Ю.

/Кортоножко Е.Ю.

№1 ДОКУМЕНТОВ

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием детей с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет

День 4

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	
			Б	Ж	У	ккал	Цена руб.
1	2	3	4	5	6	7	
завтрак							
133/2017м	консервы закусочные овощные (кукуруза)	60	1,20	0,20	6,10	31,30	20
1/331/2017м	котлета рыбная с соусом	100	6,73	8,02	5,04	115,30	40
171/2017м	каша рисовая рассыпчатая с маслом	150	4,60	10,00	39,67	267,08	16
701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,31	0,72	16,02	79,80	5,4
4-2гн/2022н	чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,32	15
	Итого	560	15,04	18,94	77,21	535,80	96,4
Полдник							
182/017м	каша молочная пшенная	150	4,22	4,99	12,9	203,6	11,60
701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,31	0,72	16,02	79,80	3
379/2017	кофейный напиток с молоком	200	3,17	12,68	15,95	100,6	16,00
	итого	380	9,7	8,39	44,87	384	30,60
	Итого за день	940	24,74	27,33	122,08	919,8	127

Согласовано:

Утверждено

Директор ООО Бизнес Консалтинг
Коргоножко Е.Ю.

Директор ООО Бизнес Консалтинг
Коргоножко Е.Ю.

С.М. Коргоножко
09.08.2025

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием детей с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет

День 5

№ реп. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	
			Б	Ж	У	ккал	Цена руб.
1	2	3	4	5	6	7	
завтрак							
182/2017м	каша молочная жидкая ячневая, с маслом и сахаром	200	8,64	6,39	38,70	246,87	40
15/2017м	сыр порциями	10	2,30	2,90	0,00	35,87	14
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	20
701/2010м	хлеб пшеничный	50	3,85	1,20	26,70	133,00	6,4
54-21гн/2022н	какао с молоком	200	4,66	3,6	12,67	101,72	16
	Итого	560,0	19,9	14,5	87,9	564,5	96,4
Полдник							
182/2017м	каша молочная геркулес	150	6,1	5,6	18,5	144,5	11,60
701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,31	0,72	16,02	79,80	3
54-4гн/2022н	чай с молоком	200	1,6	1,1	12,58	66,62	16
	Итого	380	10,01	29,42	347,1	290,92	30,60
	Итого за день	940,0	29,9	21,9	135,0	855,4	127,0

Согласовано:


09.01.2025

Директор ООО Бизнес Консалтинг
Кортоножко Е.Ю.

Утверждено
Директор ООО Бизнес Консалтинг
Кортоножко Е.Ю.

«Бизнес Консалтинг»
ООО
№1
для документа

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием детей с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет

День 6

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	
			Б	Ж	У	ккал	Цена руб.
1	2	3	4	5	6	7	
завтрак							
47/2017м	капуста квашеная с растительным маслом	60	1,02	3,00	5,07	51,41	20
ТТК 77-2/2022	биточки, котлеты куриные с соусом сметанным с луком	100/20	11,28	12,55	6,70	184,87	41
332/2017м	макаронны отварные с маслом	150,0	5,73	6,07	31,98	205,50	15
204/2017м	чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,32	15
54-2гн/2022н	хлеб пшеничный	30	2,31	0,72	16,02	79,80	5,4
701/2010м	Итого	560,0	20,54	22,34	70,15	563,9	96,4
Полдник							
183/2017м	каша молочная гречневая	150	6,75	7,05	25	183,8	11,60
701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,31	0,72	16,02	79,80	3
54-3гн/2022н	чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	10,58	43,52	16,00
	Итого	380	9,36	7,77	51,6	307,12	30,60
	Итого за день	940,0	29,9	30,1	121,8	871,0	127,0

Согласовано:

[Подпись]
09.01.2025

Директор ООО Бизнес Консалтинг
«Бизнес Консалтинг»
Кортоножко Е.Ю.

Директор ООО Бизнес Консалтинг
«Бизнес Консалтинг»
Кортоножко Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием детей с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет
День 7

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	
			Б	Ж	У	ккал	Цена руб.
1	2	3	4	5	6	7	
завтрак							
181/2017м	каша молочная жидкая манная, с сахаром и маслом	200	6,55	9,74	37,50	264,55	30
399/2017м	блинчики с повидлом	70	3,15	1,68	21,95	115,62	25
701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,31	0,72	16,02	79,80	5,4
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	20
54-3гн/2022н	чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	10,58	43,52	16
	Итого	600	12,71	12,54	95,85	550,49	96,40
Полдник							
182/2017м	каша молочная пшенная	150	4,22	4,99	12,9	203,6	11,60
701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,31	0,72	16,02	79,80	3
379/2017	кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	100,6	16,00
	Итого	380	9,7	8,39	44,87	384	30,60
	Итого за день	980	22,41	20,93	140,72	934,49	127,00

Согласовано:

[Подпись]
09.01.2025

Утверждено
Директор ООО Бизнес Консалтинг
/Кортоножко Е.Ю.
«Бизнес Консалтинг»

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием детей с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет
День 8

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда 3	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	
			Б	Ж	У	ккал	Цена руб.
1	2	3	4	5	6	7	
завтрак							
52/2017м	свекла отварная с растительным маслом	60	0,84	3,6	4,96	55,68	20
77-4/330/2017м	котлеты печеночные с соусом сметанным	120	10,83	12,32	7,07	182,48	40
125/2017м	картофель отварной с маслом	150	3	1,32	28,44	137,64	16
701/2017м	хлеб пшеничный	30	2,31	0,72	16,02	79,80	5,4
54-2гн/2022н	чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,32	15
	Итого	560	17,18	17,96	66,87	497,92	96,40
Полдник							
54-3г/2022н	макароны отварные с сыром	150	7,9	6,8	28,6	207,7	17,60
389/2017	соки овощные, фруктовые и ягодные	150	0,75	0	18,46	76,84	13,00
	итого	300	8,65	6,8	47,06	284,54	30,60
	Итого за день	860	25,83	24,76	113,93	782,46	127