



Десятидневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки)  
обучающихся возрастной группы 7-11 лет

Директор  2025г.

Согласовано:  2025г.

Директор ООО "Комбинат питания"  2025г.

10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11лет (завтрак)

День 1

| № рец. по сбор. | Наименование блюд                                          | вес блюда | Пищевые вещества/г/ |       |        | Энергет. ценность |
|-----------------|------------------------------------------------------------|-----------|---------------------|-------|--------|-------------------|
|                 |                                                            |           | Б                   | Ж     | У      |                   |
| 1               | 2                                                          | 3         | 4                   | 5     | 6      | 7                 |
| 182/2017м       | каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с сахаром и маслом | 200       | 7,10                | 11,66 | 40,25  | 295,45            |
| 399/2017м       | блинчики с повидлом                                        | 70        | 3,15                | 1,68  | 21,95  | 115,62            |
| 701/2010м       | хлеб пшеничный                                             | 30        | 2,31                | 0,72  | 16,02  | 79,80             |
| 338/2017м       | фрукт свежий                                               | 100       | 0,40                | 0,40  | 9,80   | 47,00             |
| 376/2017м       | чай с сахаром                                              | 200       | 0,07                | 0,02  | 15     | 60                |
|                 | Итого                                                      | 600       | 13,03               | 14,48 | 103,02 | 597,87            |

Согласовано:

Директор *М.А. Мундашева*  
 " 1 " 2025г.  
 Подпись: *М.А. Мундашева*  
 Должность: *Директор*

Директор ООО "Каменистый интания"  
*М.А. Мундашева*  
 Подпись: *М.А. Мундашева*  
 Должность: *Директор*  
 " 1 " 2025г.

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет (завтрак)

День 2

|               |                                  |       |       |       |       |        |
|---------------|----------------------------------|-------|-------|-------|-------|--------|
| 101/2004л     | икра кабачковая консервированная | 60    | 0,976 | 0,96  | 6,16  | 62,4   |
| 271/331/2017м | котлеты домашние с соусом        | 100,0 | 7,81  | 12,28 | 10,62 | 180,00 |
| 203/2017м     | макаронны отварные с маслом      | 150,0 | 5,73  | 6,07  | 31,98 | 205,50 |
| 701/2010м     | хлеб пшеничный                   | 30    | 2,31  | 0,72  | 16,02 | 79,80  |
| 278/2017м     | чай с молоком                    | 200   | 1,52  | 1,35  | 15,9  | 81     |
|               | Итого                            | 540   | 18,35 | 21,38 | 80,68 | 608,70 |



Согласовано:

Директор  
  
  
 2025г.

Директор  
  
  
 2025г.

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет (завтрак)

День 3

|               |                                        |       |      |      |       |        |
|---------------|----------------------------------------|-------|------|------|-------|--------|
| 77-6/331/2022 | котлеты мясокрупные                    | 100   | 9,3  | 6,10 | 5,90  | 116,00 |
| 171/2017м     | каша гречневая с маслом                | 150   | 7,30 | 6,30 | 36,00 | 229,90 |
| 70/71/2017    | капуста квашеная с растительным маслом | 60    | 1,02 | 3    | 5,07  | 51,41  |
| 701/2010м     | хлеб пшеничный                         | 50    | 3,85 | 1,20 | 26,70 | 133,00 |
| 54-3гн/2022н  | чай с сахаром и лимоном                | 200   | 0,3  | 0    | 10,58 | 43,52  |
|               | Итого                                  | 560,0 | 21,8 | 16,6 | 84,3  | 573,8  |

Директор ООО "Коммунальное хозяйство" *С.А. Мундасева*  
 " 1 " 2025г.  
 Подпись: *С.А. Мундасева*  
 Подпись: *С.А. Мундасева*  
 Подпись: *С.А. Мундасева*

Директор ООО "Коммунальное хозяйство" *С.А. Мундасева*  
 " 1 " 2025г.  
 Подпись: *С.А. Мундасева*  
 Подпись: *С.А. Мундасева*  
 Подпись: *С.А. Мундасева*

10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет (завтрак)

День 4

|               |                         |     |       |       |       |        |
|---------------|-------------------------|-----|-------|-------|-------|--------|
| 70/71/2017м   | овощи по сезону         | 60  | 0,48  | 0,06  | 1,14  | 7,2    |
| 234/331/2017м | котлета рыбная с соусом | 100 | 6,73  | 8,02  | 5,04  | 115,30 |
| 305/2017м     | рис припущенный         | 150 | 3,60  | 9,00  | 35,70 | 199,95 |
| 701/2010м     | хлеб пшеничный          | 30  | 2,31  | 0,72  | 16,02 | 79,80  |
| 376/2017м     | чай с сахаром           | 200 | 0,07  | 0,02  | 15    | 60     |
|               | Итого                   | 540 | 13,19 | 17,82 | 72,90 | 462,25 |

Согласовано:

Директор *С.М. Мухоморова*

расшифровка

2025г.



Директор ООУ "Казыньинский лицей"

А.А. Мундашева

расшифровка

2025г.

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет (завтрак)

День 5

|           |                                                  |       |      |      |       |        |
|-----------|--------------------------------------------------|-------|------|------|-------|--------|
| 182/2017м | каша молочная жидкая ячневая, с маслом и сахаром | 200   | 6,64 | 3,39 | 44,70 | 295,45 |
| 15/2017м  | сыр порциями                                     | 10    | 2,32 | 2,95 | 0,00  | 36,00  |
| 338/2017м | фрукт свежий                                     | 100   | 0,40 | 0,40 | 9,80  | 47,00  |
| 701/2010м | хлеб пшеничный                                   | 50    | 3,85 | 1,20 | 26,70 | 133,00 |
| 382/2017м | какао с молоком                                  | 200   | 4,08 | 3,54 | 17,58 | 118,6  |
|           | Итого                                            | 560,0 | 17,3 | 11,5 | 98,8  | 630,1  |



Согласовано:

Директор

*С.А. Мухоморова*

Директор

2025г.



Директор

ООО "Информационная компания"

Д.А. Мундашева

2025г.

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет (завтрак)

День 6

|               |                                                      |       |       |       |       |        |
|---------------|------------------------------------------------------|-------|-------|-------|-------|--------|
| 70/71/2017м   | овощи по сезону                                      | 60    | 0,66  | 0,12  | 2,16  | 13,2   |
| 295/332/2017м | Биточки , котлеты куриные с соусом сметанным с луком | 100   | 10,18 | 11,33 | 7,07  | 147,85 |
| 204/2017м     | макароны отварные с маслом                           | 150,0 | 5,73  | 6,07  | 31,98 | 205,50 |
| 376/2017м     | чай с сахаром                                        | 200   | 0,07  | 0,02  | 15    | 60     |
| 701/2010м     | хлеб пшеничный                                       | 30    | 2,31  | 0,72  | 16,02 | 79,80  |
|               | Итого                                                | 540   | 18,95 | 18,26 | 72,23 | 506,35 |

Согласовано:

Директор

В.А. Мухоморов

расшифровка  
08.06.2025г.

Директор  
В.А. Мухоморов

расшифровка  
получено  
10.07.2025  
№ 100-И  
ОБНОУ

" 1 " 08 2025г.

Директор ООО "Комбинат питания"

ДЛЯ МУНИЦИПАЛЬНОГО

ВВЕДЕНИЕ

21751

10-ти дневное меню для обеспеченном горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет (завтрак)

Дет. 7

|           |                                                 |     |       |       |        |        |
|-----------|-------------------------------------------------|-----|-------|-------|--------|--------|
| 181/2017м | каша молочная жидкая манная, с сахаром и маслом | 200 | 5,55  | 9,74  | 38,50  | 264,55 |
| 399/2017м | блинчики с повидлом                             | 70  | 3,15  | 1,68  | 21,95  | 115,62 |
| 701/2010м | хлеб пшеничный                                  | 30  | 2,31  | 0,72  | 16,02  | 79,80  |
| 338/2017м | фрукт свежий                                    | 100 | 0,40  | 0,40  | 9,80   | 47,00  |
| 377/2017м | чай с сахаром и лимоном                         | 200 | 0,13  | 0,02  | 15,2   | 62     |
|           | Итого                                           | 600 | 11,54 | 12,56 | 101,47 | 568,97 |



Согласовано:

Директор *С.А. Мухоморова*

2025г.

Директор ООО "Комбинат питания"  
И.А. Мундашева/  
2025г.

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет (завтрак)

День 8

|               |                                              |     |        |       |       |        |
|---------------|----------------------------------------------|-----|--------|-------|-------|--------|
| 282/332/2017м | котлеты из печени с соусом сметанным с луком | 100 | 10,25  | 11,32 | 5,93  | 190,25 |
| 310/2017м     | картофель отварной                           | 150 | 3      | 0,6   | 23,7  | 112,2  |
| 52/2017м      | свекла отварная с растительным маслом        | 60  | 0,84   | 3,6   | 4,96  | 55,68  |
| 701/2017м     | хлеб пшеничный                               | 30  | 2,31   | 0,72  | 16,02 | 79,80  |
| 278/2017м     | чай с молоком                                | 200 | 1,52   | 1,35  | 15,9  | 81     |
|               | Итого                                        | 540 | 17,916 | 17,59 | 66,51 | 518,93 |

Согласовано:

Директор *А.И. Мухоморова*  
 " *1* " *август* 2025г.  
 ООО "Кондитерская фабрика" г. Ярославль  
 Ярославская область  
 150000, г. Ярославль, ул. Советская, д. 101  
 ОГРН 1021010101001

Директор (ХОО "Кондитерская фабрика")  
 " *1* " *август* 2025г.  
 ООО "Кондитерская фабрика" г. Ярославль  
 Ярославская область  
 150000, г. Ярославль, ул. Советская, д. 101  
 ОГРН 1021010101001

День 9

| 120/2017м | суп молочный с макаронными изделиями | 250   | 5,47 | 4,75 | 17,95 | 150,00 |
|-----------|--------------------------------------|-------|------|------|-------|--------|
| 338/2017м | фрукт свежий                         | 100   | 0,40 | 0,40 | 9,80  | 47,00  |
| 14/2017м  | масло порциями                       | 10    | 0,8  | 7,25 | 0,13  | 66     |
| 701/2010м | хлеб пшеничный                       | 50    | 3,85 | 1,20 | 26,70 | 133,00 |
| 382/2017м | какао с молоком                      | 200   | 4,08 | 3,54 | 17,58 | 118,6  |
|           | Итого                                | 610,0 | 14,6 | 17,1 | 72,2  | 514,6  |



Согласовано:  
 Директор Школы № 10  
 (подпись)  
 2025г.

Утверждаю  
 Директор ООО «Объединение питания»  
 (подпись)  
 2025г.

10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет (завтрак)

День 10

|           |                                          |     |       |       |       |        |
|-----------|------------------------------------------|-----|-------|-------|-------|--------|
| 101/2004л | овощи консервированные (зеленый горошек) | 60  | 1,35  | 0,18  | 7,92  | 38,52  |
| 291/2017м | плов из птицы                            | 200 | 16,89 | 9,86  | 34,09 | 302,66 |
| 379/2017м | кофейный напиток с молоком               | 200 | 3,17  | 2,68  | 15,94 | 100,6  |
| 701       | хлеб пшеничный                           | 50  | 3,85  | 1,20  | 26,70 | 133,00 |
| 376       | Итого                                    | 510 | 25,26 | 13,92 | 84,65 | 574,78 |

Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах / Под ред. В.Т. Лапшиной. - М.: Хлебпродинформ, 2004. - 640с.

Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. - М.: ДеЛи плюс, 2017. - 544с.

Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. - М.: ДеЛи плюс, 2010. - 544с.

Таблицы химического состава и калорийности российских продуктов питания: Справочник. - М.: ДеЛи принт, 2008. - 276с. Скурихин И.М., Тутельян В.А.

САНПиН 1.2. 3685-21 " Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания".