



План спортивно - массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий на 2021-2022 учебный год

Цель: формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом.

Задачи:

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
4. Комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях.

Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

Основные направления развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе

Направление деятельности / мероприятия	Сроки	Ответственный
1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:		
Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива порядка выполнения гигиенических и санитарно-эпидемиологических мероприятий, проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.	август	Зам. директора по безопасности, зам. директора по ВР
Беседы в классах о режиме дня школьника, выполнении гигиенических мероприятий, о порядке проведения гимнастики, физкультминуток и подвижных игр на переменах.	сентябрь	Врач школы, классные руководители 1-11 классов, учителя физической культуры

Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах.	в течение года	Руководитель школьного спортивного клуба, члены клуба
Проведение физкультминутки на уроках.	в течение года	Классные руководители, ответственные за спортивную работу в классах
Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»	1 раз в триместр	Врач школы, руководитель школьного спортивного клуба
2. Спортивная работа в классах и секциях:		
Назначение физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.	сентябрь	Руководитель школьного спортивного
Составление расписания занятий, секций, тренировок спортивных команд.	сентябрь	Зам. директора ББЙиОФВ., зам. Директора по безопасности Гусаков Е.В., руководитель школьного спортивного клуба Богута В.А.
Подготовка команд классов по видам спорта, включенным в Спартакиаду школьников	в течение учебного года	Руководитель школьного спортивного клуба, учителя физической культуры-руководители спортивных секций
Организация и проведение «Часов здоровья».	в течение учебного года	Врач школы, классные руководители 1-11 классов, руководитель школьного спортивного клуба
Классные часы «Здоровый образ жизни».	в течение учебного года	
3. Внеурочная работа в школе (в соответствии с расписанием занятий и календарным планом)		
4. Участие в окружных соревнованиях (в соответствии с Школьными, Программами)		
5. Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня		
Спортивный час	еженедельно	Руководитель школьного спортивного клуба, члены клуба
Физкультминутки во время выполнения домашних заданий	ежедневно	
6. Агитация и пропаганда здорового образа жизни:		
Конкурсы рисунков учащихся на тему "Мы любим спорт", «Здоровый образ жизни»	1 раз в полугодие	Зам. директора по ВР, руководитель школьного спортивного клуба, члены клуба
Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Сохранение здоровья в условиях пандемии коронавируса», «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек»	1 раз в триместр	
Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп»	1 раз в триместр	Классные руководители

Оформление стендов «ВФСК ГТО», «Спорт-норма жизни», «Наши спортивные достижения».	1 раз в триместр	Руководитель школьного спортивного клуба, члены клуба, учителя физической культуры
Работа с родителями учащихся		
7. Здоровье наших детей - в наших руках (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).		
Тематические родительские собрания: «Здоровый образ жизни», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».	1 раз в триместр	Врач школы, классные руководители
Консультации, беседы с родителями:		Зам. Директора по ВР, Зам. Директора по безопасности, руководитель школьного спортивного клуба, члены клуба, учителя физической культуры, классные руководители.
Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).	в течении года	