

"Утверждаю"

Председатель комитета образования и
науки Волгоградской области

_____ А.М. Коротков

" ____ " _____ 2015 г.

"Утверждаю"

Председатель комитета физкультуры
и спорта Волгоградской области

_____ И.В. Козлов

" ____ " _____ 2015 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о региональном Фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного
комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся
образовательных организаций, посвященном 70-й годовщине Победы
в Великой Отечественной войне 1941-1945 годов

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Региональный Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся образовательных организаций, посвященный 70-й годовщине Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 годов (далее - Фестиваль), проводится в соответствии с планом мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее – комплекс ГТО), утвержденным распоряжением Правительства Российской Федерации от 30 июня 2014г. № 1165-р., пунктом 8 Плана мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО), утвержденного постановлением Правительства Волгоградской области от 23 октября 2014 года № 579-п.

Настоящее положение составлено в соответствии с положением о Всероссийском Фестивале.

Целью проведения Фестиваля является вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом.

Задачами Фестиваля являются:

популяризация комплекса ГТО среди подрастающего поколения;

повышение уровня физической подготовленности обучающихся;

пропаганда здорового образа жизни;

создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;

поощрение обучающихся, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов и требований комплекса ГТО и активно участвующих в деятельности по продвижению комплекса ГТО среди сверстников.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Фестиваль проводится в два этапа:

I-ый этап – с 15 по 24 мая 2015 года в муниципальных образованиях Волгоградской области;

II-ой этап – с 8 по 20 июня 2015 года - региональные соревнования.

О месте и времени проведения Фестиваля будет сообщено дополнительно.

III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство организацией и проведением Фестиваля осуществляют комитет физкультуры и спорта Волгоградской области (далее – Облспорткомитет) и комитет образования и науки Волгоградской области (далее – Облкомобразования).

Организация и проведение I-го этапа Фестиваля возлагается на органы местного самоуправления городских округов и муниципальных районов.

Организация и проведение II-ого этапа Фестиваля возлагается на оргкомитет по проведению Фестиваля и на главную судейскую коллегию (далее ГСК).

Состав ГСК формируется из судей, имеющих судейскую категорию по видам спорта, входящим в комплекс ГТО.

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в Фестивале допускаются обучающиеся общеобразовательных организаций 11-15 лет, выполнившие нормативы в III-ей и IV-ой ступенях комплекса ГТО при проведении тестирования в общеобразовательных организациях.

Во II-ом этапе Фестиваля участвуют сборные команды муниципальных образований Волгоградской области.

Состав команды 9 человек: 8 участников соревнований - 2 мальчика, 2 девочки – 11-12 лет (2003-2004 г.р.); 2 юноши, 2 девушки – 13-15 лет (2000-2002 г.р.), 1 руководитель.

Состав команды для участия во II-ом этапе Фестиваля формируется из обучающихся общеобразовательных организаций, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов и требований III и IV ступеней комплекса ГТО, соответствующие золотому знаку отличия комплекса ГТО.

При отборе обучающихся в состав команды необходимо учитывать их участие не менее чем в одном творческом конкурсе.

К участию во II-ом этапе Фестиваля не допускаются обучающиеся, не участвовавшие в I-ом этапе Фестиваля и не имеющие уникального Идентификационного номера участника комплекса ГТО (ID-номер);

V. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

Программа Фестиваля:

- **спортивная часть;**
- оценка уровня знаний и умений в области физической культуры;
- **конкурсная часть.**

Спортивная часть Фестиваля

Основу спортивной программы составляют виды испытаний (тесты) III и IV ступени комплекса ГТО (Приложение № 2).

| | Вид испытания (тест) |
|----|---|
| 1. | Теоретическая часть комплекса ГТО (проверка знаний и умений в области физической культуры и спорта) |
| 2. | Плавание 50 м (мин, с) |
| 3. | Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу |
| 4. | Стрельба из пневматической винтовки, дистанция 5 м – III ступень, 10 м – IV ступень (очки) |
| 5. | Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз) (юноши) |

| | |
|-----|---|
| | Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу (девушки 11-15 лет, юноши III ступени) (количество раз за 3 мин) |
| 6. | Метание мяча весом 150 г (м) |
| 7. | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см) |
| 8. | Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин) |
| 9. | Бег на 1 500 м (мин, с) (участники III ступени) |
| 10. | Бег 2 000 м (мин, с) (участники IV ступени) |

Условия проведения соревнований

Соревнования личные.

Соревнования проводятся в соответствии с методическими рекомендациями по тестированию населения в рамках комплекса ГТО, одобренными на заседаниях Координационной комиссии Минспорта России по введению и реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса (протокол № 1 от 23 июля 2014 г. пункт II/1) и Экспертного совета по вопросам Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса 28 мая 2014 г. и 27 августа 2014 года.

Уровень физической подготовленности участников определяется в соответствии с утверждёнными государственными требованиями к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов комплекса ГТО (приказ Минспорта России от 8 июля 2014 г. № 575) и 100-очковыми таблицами оценки результатов (Приложение № 3).

Оценка уровня знаний и умений в области физической культуры.

Помимо спортивной части, каждый участник должен сдать зачет, включающий оценку уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта.

Требования к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта включают проверку знаний и умений по следующим вопросам:

- влияние занятий физической культурой на состояние здоровья, повышение умственной и физической работоспособности;
- гигиена занятий физической культурой;
- основные методы контроля физического состояния при занятиях различными физкультурно-оздоровительными системами и видами спорта;
- основы методики самостоятельных занятий;
- основы истории развития физической культуры и спорта.

Конкурсная часть Фестиваля.

Программа творческих конкурсов на II-ом этапе

| № п/п | Наименование конкурса |
|--------------|---|
| | Вокальный конкурс «Нам дороги эти позабыть нельзя...» |

| | |
|----|---|
| 2. | Конкурс на лучшего юного спортивного журналиста |
|----|---|

1. **Вокальный конкурс «Нам дороги эти позабыть нельзя...»**

Песня участников конкурса должна быть посвящена теме Великой Отечественной войны.

Количество участников конкурса произвольное, из состава команды.

Условия проведения конкурса:

Участники подают заявки на участие в конкурсную комиссию в день приезда.

Первый тур: участники проходят предварительный отбор.

Второй тур: гала-концерт лучших номеров.

Определение победителей конкурса состоится по итогам гала-концерта.

Критерии оценки:

- исполнительское мастерство – до 10 баллов;
- артистизм – до 10 баллов;
- художественная трактовка произведения (использование реквизита, костюма, танцевальной поддержки) – до 10 баллов.

2. **Конкурс на лучшего юного спортивного журналиста Фестиваля.**

В конкурсе оцениваются работы, опубликованные в средствах массовой информации (в печатных изданиях и интернет-изданиях) участниками Фестиваля.

Конкурс проводится по номинациям:

Лучший юный спортивный журналист.

Критерии оценки:

- оригинальность идеи – до 10 баллов;
- соответствие темы и содержания – до 10 баллов;
- доступность, грамотность изложения – до 10 баллов.

Лучший юный спортивный фотокорреспондент.

Критерии оценки:

- содержание – до 10 баллов;
- качество и художественный уровень – до 10 баллов;
- оригинальность – до 10 баллов.

VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Для получения знака отличия комплекса ГТО в соответствии с государственными требованиями к уровню физической подготовленности населения необходимо выполнить:

«Золотой знак» – восемь испытаний, показав в каждом из них результат не ниже норматива золотого знака;

«Серебряный знак» – семь испытаний, показав в каждом из них результат не ниже норматива серебряного знака;

«Бронзовый знак» – шесть испытаний, показав в каждом из них результат не ниже норматива бронзового знака.

Личное первенство среди участников определяется отдельно для каждой ступени среди юношей и среди девушек (мальчиков и девочек) по наибольшей сумме очков, набранных во всех 9 видах спортивной программы Фестиваля в соответствии со 100-очковой таблицей оценки результатов.

В случае равенства сумм очков у двух или более участников преимущество получает участник, показавший лучший результат в беге на 1500 м (III ступень) или 2000 м (IV ступень) по времени.

Уровень знаний и умений в области физической культуры оценивается по 10 балльной шкале. В соответствии с набранными баллами определяется место каждого участника.

При подведении итогов конкурсной программы каждый конкурс оценивается отдельно для каждой ступени.

Для определения места по каждому конкурсу суммируются баллы, выставленные каждым членом конкурсной комиссии.

VII. НАГРАЖДЕНИЕ

Участники, выполнившие нормативы для получения знака отличия комплекса ГТО, представляются к награждению соответствующим знаком: «Золотой знак», «Серебряный знак», «Бронзовый знак».

Участники, занявшие 1-3 места в личном первенстве среди юношей и среди девушек (мальчиков и девочек) в спортивной программе в каждой из ступеней, награждаются дипломами, медалями, Облспорткомитета.

Участники, занявшие 1-3 места в конкурсах и оценки знаний и умений (в каждой из ступеней), награждаются дипломами и призами Облкообразования.

VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Финансовое обеспечение I (муниципального) и II (регионального) этапов Фестиваля осуществляется за счёт средств соответствующих бюджетов.

В соответствии с Нормами расходов средств на проведение физкультурных и спортивных мероприятий.

Расходы по командированию участников сборных команд муниципалитетов на II-ой этап Фестиваля (проезд до места проведения и обратно, суточные в пути, проживание, обеспечение бесплатным питанием участников соревнований, страхование участников) обеспечивают командирующие организации.

IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353, а также требованиям правил по соответствующим видам спорта.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 9 августа 2010 г. № 613Н «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий».

X. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ

Участие в II-ом (региональном) этапе Фестиваля осуществляется только при наличии договора (оригинала) страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется в комиссию по допуску участников в день приезда на соревнования.

XI. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Для участия II-ом (региональном) этапе Фестиваля необходимо направить до 11 июня 2015 года предварительную заявку по установленной форме (Приложение №1), заверенную руководителями органов исполнительной власти муниципальных районов и городских округов, осуществляющих управление в сфере образования и руководителями органов исполнительной власти муниципальных районов и городских округов в области физической культуры и спорта.

В день соревнований руководители команд представляют в комиссию по допуску участников следующие документы:

- заявку по форме согласно приложение №1 (идентичную предварительной заявке без запасных участников), заверенную руководителями органов исполнительной власти муниципальных районов и городских округов в области физической культуры и спорта, руководителем в области образования и медицинским учреждением (**медицинский допуск действителен не более 10 дней**);

- свидетельство о рождении или паспорт (оригинал) на каждого участника;
- страховой полис обязательного медицинского страхования на каждого участника;
- оригинал договора о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев на каждого участника команды или на команду в целом с указанием Ф.И.О. всех участников;
- справки школьников на каждого участника с фотографиями 3х4 см, заверенные подписью директора общеобразовательной организации и печатью, которая ставится на угол фотографии обучающегося.

Приложение № 1

к Положению о Фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), посвященном 70-й годовщине Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 году

ЗАЯВКА

на участие в Фестивале комплекса ГТО от

_____ района (города)

| № п/п | Фамилия, имя, отчество | Дата рождения (дд.мм.гг.) | Название общеобразовательной организации (в соответствии с Уставом) | Адрес общеобразовательной организации, сайт, E-mail | Период обучения в данной образ. организации (№ и дата приказа о зачислении) | Виза врача |
|-------|------------------------|---------------------------|---|---|---|---|
| 1 | | | | | | допущен, подпись врача, дата, печать напротив каждого участника соревнований |
| 2 | | | | | | |
| 3 | | | | | | |
| 4 | | | | | | |
| 5 | | | | | | |
| 6 | | | | | | |
| 7 | | | | | | |
| 8 | | | | | | |

Предварительную заявку необходимо составлять с учётом запасных участников, без визы врача.

Допущено ко II этапу Фестиваля комплекса ГТО _____ обучающихся.
(подпись)

Врач _____ / _____
(ФИО) (подпись)
(М.П. медицинского учреждения)

Руководитель делегации

(Ф.И.О. полностью, подпись)

Руководитель органа местного самоуправления осуществляющего управление в сфере образования

«__» _____ 2015 г.

(Ф.И.О. полностью, подпись, телефон)
М.П.

Руководитель органа местного самоуправления в сфере физической культуры и спорта

«__» _____ 2015 г.

(Ф.И.О. полностью, подпись, телефон)

М.П.

Ф.И.О. исполнителя (полностью) _____
Контактный телефон _____

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Количество видов испытаний (тестов), которые необходимо выполнить для получения знака отличия Комплекса | 6 | 7 | 8 | 6 | 7 | 8 |
|---|---|---|---|---|---|---|

| IV ступень (возрастная группа 13-15 лет, 2002-2000 годы) | | | | | | | |
|--|---|---------------------------|---------------------------|----------------------|---------------------------|---------------------------|----------------------|
| № п/п | Виды испытаний (тесты) | Нормативы | | | | | |
| | | Юноши | | | Девушки | | |
| | | Бронзовый знак | Серебряный знак | Золотой знак | Бронзовый знак | Серебряный знак | Золотой знак |
| 1. | Бег на 60 м (с) | 10,0 | 9,7 | 8,7 | 10,9 | 10,6 | 9,6 |
| 2. | Бег на 2 км (мин, с) | 9.55 | 9.30 | 9.00 | 12.10 | 11.40 | 11.00 |
| 3. | Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз) | 4 | 6 | 10 | - | - | - |
| | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз) | - | - | - | 7 | 9 | 15 |
| 4. | Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу (см) | Касание пола пальцами рук | Касание пола пальцами рук | Достать пол ладонями | Касание пола пальцами рук | Касание пола пальцами рук | Достать пол ладонями |
| 5. | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см) | 175 | 185 | 200 | 150 | 155 | 175 |
| 6. | Поднимание туловища из положения лежа на спине (кол. раз за 1 мин) | 30 | 36 | 47 | 25 | 30 | 40 |
| 7. | Метание мяча весом 150 г (м) | 30 | 35 | 40 | 18 | 21 | 26 |
| 8. | Плавание 50 м (мин, с) | Без учета времени | Без учета времени | 0.43 | Без учета времени | Без учета времени | 1.05 |
| 9. | Стрельба из пневматической винтовки из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция 10 м (очки), мишень № 8 | 15 | 20 | 25 | 15 | 20 | 25 |
| Количество видов испытаний (тестов), которые необходимо выполнить для получения знака отличия ВФСК * | | 6 | 7 | 8 | 6 | 7 | 8 |

*Специальные условия проведения соревнований в некоторых видах испытаний:

при выполнении тестов по подтягиванию на высокой перекладине и сгибанию и разгибанию рук в упоре лежа на полу участнику устанавливается лимит времени равный 3 мин;

стрельба ведется из пневматических винтовок калибра 4,5 мм отечественного производства с диоптрическим или открытым прицелом. Командам, не имеющим своего оружия, организаторы предоставят винтовки. Участникам разрешено пользоваться зрительными трубами. Корректировка участников тренерами команд разрешена.

метание мяча (150г) выполняется в «коридор» шириной 15 м с места или с разбега. Участникам предоставляется 3 попытки подряд;

участники III ступени дополнительно выполняют поднимание туловища из положения лежа на спине.