

Утверждаю:  
 Директор МКОУ «Шелестовская СШ»  
 Морозова Е.И./



**Ежедневное меню на питание детей на 1 марта 2024 г.**

1-4 класс

Наименование блюд	Выход	Энергет. ценность
Суп молочный с макаронными изделиями	250	150
Фрукт свежий (яблоко)	100	47
Масло порциями	10	66
Хлеб пшеничный	50	133
Какао с молоком	200	101,72

5-11 класс

Наименование блюд	Выход	Энергет. ценность
Суп молочный с макаронными изделиями	300	180
Фрукт свежий (яблоко)	100	47
Масло порциями	10	66
Хлеб пшеничный	50	133
Какао с молоком	200	101,72

Утверждаю:  
Директор МКОУ «Шелестовская СШ»  
Морозова Е.И./

**Ежедневное меню на питание детей на 4 марта 2024 г.**

1-4 класс

Наименование блюд	Выход	Энергет. ценность
Плов из птицы	200	302,66
Овощи консервированные (зеленый горошек)	60	38,52
Кофейный напиток с молоком	200	100,6
Хлеб пшеничный	50	133,00

5-11 класс

Наименование блюд	Выход	Энергет. ценность
Плов из птицы	230	348,06
Овощи консервированные (зеленый горошек)	100	70,2
Кофейный напиток с молоком	200	100,6
Хлеб пшеничный	50	133,00



Утверждаю:

Директор МКОУ «Школовская СШ»

Морозова Е.И./

### Ежедневное меню на питание детей на 5 марта 2024 г.

1-4 класс

Наименование блюд	Выход	Энергет. ценность
Каша молочная жидкая из овсяных хлопьев с сахаром и маслом	200	295,45
Блинчики с повидлом	70	129,52
Чай с сахаром	200	42,32
Фрукты свежие (яблоко)	100	47
Хлеб пшеничный	30	79,80

5-11 класс

Наименование блюд	Выход	Энергет. ценность
Каша молочная жидкая из овсяных хлопьев с сахаром и маслом	250	369,32
Блинчики с повидлом	70	129,52
Чай с сахаром	200	42,32
Фрукты свежие (яблоко)	100	47
Хлеб пшеничный	40	106,40

Утверждаю:  
Директор ДПОУ «Школьная СШ»  
Ильцова Е.И./

## Ежедневное меню на питание детей на 6 марта 2024 г.

1-4 класс

Наименование блюд	Выход	Энергет. ценность
Икра кабачковая консервированная	60	62,4
Котлеты домашние с соусом	100/20	180,62
Чай с молоком	200	66,62
Макароны отварные с маслом	150	205,50
Хлеб пшеничный	30	79,80

5-11 класс

Наименование блюд	Выход	Энергет. ценность
Икра кабачковая консервированная	100	104
Котлеты домашние с соусом	100/20	180,62
Чай с молоком	200	66,62
Макароны отварные с маслом	180	246,60
Хлеб пшеничный	40	106,40

Утверждаю:

Директор ИКОУ «Шелестовская СШ»



Мерзова Е.И./

### Ежедневное меню на питание детей на 7 марта 2024 г.

1-4 класс

Наименование блюд	Выход	Энергет. ценность
Каша молочная жидкая из гречневой крупы	200	244,50
Масло порциями	10	66
Какао с молдком	200	118,6
Фрукты свежие (яблоко)	100	47
Хлеб пшеничный	50	133,00

5-11 класс

Наименование блюд	Выход	Энергет. ценность
Каша молочная жидкая из гречневой крупы	250	326,00
Масло порциями	10	66
Какао с молоком	200	118,6
Фрукты свежие (яблоко)	100	47
Хлеб пшеничный	50	133,00

Утверждаю:

Директор МКОУ «Школы №1-10 «Ильинская СШ»

Морозова Е.И./



**Ежедневное меню на питание детей на 11 марта 2024 г.**

1-4 класс

Наименование блюд	Выход	Энергет. ценность
Овощи по сезону (огурец свежий; соленый)	60	7,2
Котлета рыбная с соусом	100/20	156,9
Каша рисовая рассыпчатая с маслом	150	267,08
Чай с сахаром	200	42,32
Хлеб пшеничный	30	79,80

5-11 класс

Наименование блюд	Выход	Энергет. ценность
Овощи по сезону (огурец свежий; соленый)	100	12
Котлета рыбная с соусом	100/20	156,90
Каша рисовая рассыпчатая с маслом	180	266,6
Чай с сахаром	200	42,32
Хлеб пшеничный	40	106,40

Утверждаю:

Директор МКОУ «Центр «Телестовская СШ»



Морозова Е.И./

**Ежедневное меню на питание детей на 12 марта 2024 г.**

1-4 класс

Наименование блюд	Выход	Энергет. ценность
Каша молочная жидкая ячневая, с сахаром и маслом	200	246,87
Сыр порциями	10	35,87
Чай с сахаром и лимоном	200	43,52
Фрукты свежие (яблоко)	100	47
Хлеб пшеничный	50	133,00

5-11 класс

Наименование блюд	Выход	Энергет. ценность
Каша молочная жидкая ячневая, с сахаром и маслом	250	308,50
Сыр порциями	10	35,87
Чай с сахаром и лимоном	200	43,52
Фрукты свежие (яблоко)	100	47
Хлеб пшеничный	50	133,00

Утверждаю:

Директор МКОУ «Шелеховская СШ»

Шелехова Е.И./



**Ежедневное меню на питание детей на 13 марта 2024 г.**

1-4 класс

Наименование блюд	Выход	Энергет. ценность
Овощи свежие (помидор свежий; соленый)	60	13,2
Биточки, котлеты куриные с соусом сметанным с луком	100/20	184,87
Чай с сахаром	200	60
Макароны отварные с маслом	150	205,50
Хлеб пшеничный	30	79,80

5-11 класс

Наименование блюд	Выход	Энергет. ценность
Овощи свежие (помидор свежий; соленый)	100	22
Биточки, котлеты куриные с соусом сметанным с луком	100/20	184,87
Чай с сахаром	200	42,32
Макароны отварные с маслом	180	246,6
Хлеб пшеничный	40	106,40



Утверждаю:  
Директор МРОУ «Шелестовская СШ»  
Морозова Е.И./



### Ежедневное меню на питание детей на 14 марта 2024 г.

1-4 класс

Наименование блюд	Выход	Энергет. ценность
Каша молочная жидкая манная, с сахаром и маслом	200	264,55
Блинчики с повидлом	70	129,52
Чай с сахаром и лимоном	200	43,52
Фрукты свежие (яблоко)	100	47
Хлеб пшеничный	30	79,80

5-11 класс

Наименование блюд	Выход	Энергет. ценность
Каша молочная жидкая манная, с сахаром и маслом	250	330,68
Блинчики с повидлом	70	129,52
Чай с сахаром и лимоном	200	43,52
Фрукты свежие (яблоко)	100	47
Хлеб пшеничный	40	106,40

Утверждаю:  
 Директор МКОУ «Шелестовская СШ»  
 Морозова Е.И./



**Ежедневное меню на питание детей на 15 марта 2024 г.**

1-4 класс

Наименование блюд	Выход	Энергет. ценность
Котлеты из печени с соусом сметанным с луком	100	190,25
Картофель отварной с маслом	150	112,2
Чай с молоком	200	66,62
Свекла отварная с растительным маслом	60	55,68
Хлеб пшеничный	30	79,80

5-11 класс

Наименование блюд	Выход	Энергет. ценность
Котлеты из печени с соусом сметанным с луком	100	190,25
Картофель отварной	180	134,64
Чай с молоком	200	66,62
Свекла отварная с растительным маслом	100	92,8
Хлеб пшеничный	40	106,40

Утверждаю:  
 Директор МКОУ «Шелестовская СШ»  
 Шелестова Е.И./



**Ежедневное меню на питание детей на 18 марта 2024 г.**

1-4 класс

Наименование блюд	Выход	Энергет. ценность
Суп молочный с макаронными изделиями	250	150
Фрукт свежий (яблоко)	100	47
Масло порциями	10	66
Хлеб пшеничный	50	133
Какао с молоком	200	101,72

5-11 класс

Наименование блюд	Выход	Энергет. ценность
Суп молочный с макаронными изделиями	300	180
Фрукт свежий (яблоко)	100	47
Масло порциями	10	66
Хлеб пшеничный	50	133
Какао с молоком	200	101,72

Утверждаю:  
Директор МКОУ «Шенясовская СШ»  
Мягкова Е.И./



### Ежедневное меню на питание детей на 19 марта 2024 г.

1-4 класс

Наименование блюд	Выход	Энергет. ценность
Плов из птицы	200	302,66
Овощи консервированные (зеленый горошек)	60	38,52
Кофейный напиток с молоком	200	100,6
Хлеб пшеничный	50	133,00

5-11 класс

Наименование блюд	Выход	Энергет. ценность
Плов из птицы	230	348,06
Овощи консервированные (зеленый горошек)	100	70,2
Кофейный напиток с молоком	200	100,6
Хлеб пшеничный	50	133,00

Утверждаю:  
Директор МКОУ «Шелестовская СШ»  
Морозова Е.И./



## Ежедневное меню на питание детей на 20 марта 2024 г.

1-4 класс

Наименование блюд	Выход	Энергет. ценность
Каша молочная жидкая из овсяных хлопьев с сахаром и маслом	200	295,45
Блинчики с повидлом	70	129,52
Чай с сахаром	200	42,32
Фрукты свежие (яблоко)	100	47
Хлеб пшеничный	30	79,80

5-11 класс

Наименование блюд	Выход	Энергет. ценность
Каша молочная жидкая из овсяных хлопьев с сахаром и маслом	250	369,32
Блинчики с повидлом	70	129,52
Чай с сахаром	200	42,32
Фрукты свежие (яблоко)	100	47
Хлеб пшеничный	40	106,40

Утверждаю:  
Директор МКОУ «Шелестовская СШ»  
Морозов Е.И./



**Ежедневное меню на питание детей на 21 марта 2024 г.**

1-4 класс

Наименование блюд	Выход	Энергет. ценность
Икра кабачковая консервированная	60	62,4
Котлеты домашние с соусом	100/20	180,62
Чай с молоком	200	66,62
Макаронны отварные с маслом	150	205,50
Хлеб пшеничный	30	79,80

5-11 класс

Наименование блюд	Выход	Энергет. ценность
Икра кабачковая консервированная	100	104
Котлеты домашние с соусом	100/20	180,62
Чай с молоком	200	66,62
Макаронны отварные с маслом	180	246,60
Хлеб пшеничный	40	106,40



**Ежедневное меню на питание детей на 22 марта 2024 г.**

1-4 класс

Наименование блюд	Выход	Энергет. ценность
Каша молочная жидкая из гречневой крупы	200	244,50
Масло порциями	10	66
Какао с молоком	200	118,6
Фрукты свежие (яблоко)	100	47
Хлеб пшеничный	50	133,00

5-11 класс

Наименование блюд	Выход	Энергет. ценность
Каша молочная жидкая из гречневой крупы	250	326,00
Масло порциями	10	66
Какао с молоком	200	118,6
Фрукты свежие (яблоко)	100	47
Хлеб пшеничный	50	133,00