



Утверждаю:

Директор МКОУ «Шелестовская СШ»

Морозова Е.И./

Ежедневное меню на питание детей на 1 июня 2023 г.

Наименование блюд	Выход	Энергет. ценность
завтрак		
каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с сахаром и маслом	200	221,94
блинчики с молоком сгущенным 50/20	70	151,76
кофейный напиток с молоком	200	109,56
хлеб пшеничный	30	70,14
обед		
овощи в нарезке (огурец свежий)	60	6
суп картофельный с макаронными изделиями	200	146,42
плов из птицы	150	292,32
компот из сухофруктов	200	81
хлеб пшеничный	40	93,52
Хлеб ржано-пшеничный	50	114,95

Утверждаю:

Директор МКОУ «Шелестовская СШ»

/Морозова Е.И./



Ежедневное меню на питание детей на 2 июня 2023 г.

Наименование блюд	Выход	Энергет. ценность
завтрак		
Каша «Дружба» молочная с из смеси рисовой и пшенной крупы	200	221,1
Бутерброд с сыром	60	180,27
Чай с сахаром	200	42,32
хлеб пшеничный	40	96,52
обед		
Свекла отварная с растительным маслом	60	55,68
Щи из свежей капусты со сметаной	200	88,16
Котлета рыбная из п/ф высокой степени готовности с соусом	100/20	156,9
Каша рисовая рассыпчатая с маслом	150	203,5
Кисель из повидло	200	84,7
хлеб пшеничный	40	79,8
Хлеб ржано-пшеничный	50	114,95

Утверждаю:
 Директор МКОУ «Шелестовская СШ»

 /Морозова Е.И./

Ежедневное меню на питание детей на 5 июня 2023 г.

Наименование блюд	Выход	Энергет. ценность
завтрак		
Каша молочная жидкая ячневая с сахаром и маслом	200	225,15
Печенье топленое молоко	40	124
Масло порциями	10	66
Чай с лимоном и сахаром	200	43,52
хлеб пшеничный	50	116,9
обед		
Овощи по сезону натуральные в нарезке (помидоры)	60	12,8
Суп картофельный с крупой (пшено)	200	102,63
Котлета домашние из п/ф высокой степени готовности с соусом	100/20	180,62
Горошница	150	199,09
Компот из свежих фруктов	200	114,6
хлеб пшеничный	40	93,52
Хлеб ржано-пшеничный	50	114,95

Утверждаю:

Директор МКОУ «Шелестовская СШ»



/Морозова Е.И./

Ежедневное меню на питание детей на 6 июня 2023 г.

Наименование блюд	Выход	Энергет. ценность
завтрак		
Каша молочная жидкая гречневая с сахаром и маслом	200	263,64
Фрукт свежий (яблоко)	100	44,4
Какао с молоком	200	118,9
хлеб пшеничный	40	93,52
обед		
Нарезка из свежих помидоров и огурцов	60	42,42
Суп овощной со сметаной	200	93,27
Жаркое по домашнему	200	318,1
Компот из сухофруктов	200	81
хлеб пшеничный	40	93,52
Хлеб ржано-пшеничный	50	114,95

Утверждаю:

Директор МКОУ «Шелестовская СШ»

/Морозова Е.И./



Ежедневное меню на питание детей на 7 июня 2023 г.

Наименование блюд	Выход	Энергет. ценность
завтрак		
Каша молочная жидкая пшеничная с сахаром и маслом	200	272,8
Яйцо вареное в крутую	40	63
Чай с сахаром	200	42,32
хлеб пшеничный	60	140,28
обед		
Консервы закусочные (зеленый горошек)	60	22,1
Рассольник ленинградский (перловка)	200	78,9
Котлета куриная из п/ф высокой степени готовности с соусом	100/20	184,87
Макароны отварные с маслом	150	196,8
Кисель из повидло	200	84,7
хлеб пшеничный	50	116,9
Хлеб ржано-пшеничный	50	114,95

Утверждаю:

Директор МКОУ «Щелестовская СШ»

Морозова Е.И./



Ежедневное меню на питание детей на 8 июня 2023 г.

Наименование блюд	Выход	Энергет. ценность
завтрак		
каша молочная жидкая манная с сахаром и маслом	200	226,45
блинчики с повидлом 50/20	70	122,8
кофейный напиток с молоком	200	109,56
хлеб пшеничный	30	70,14
обед		
Нарезка из свежих помидоров и огурцов	60	42,42
суп картофельный с бобовыми (горох)	200	89,32
плов из птицы	150	292,32
компот из сухофруктов	200	81
хлеб пшеничный	40	93,52
Хлеб ржано-пшеничный	50	114,95

Утверждаю:

Директор МКОУ «Шелестовская СШ»

/Морозова Е.И./



Ежедневное меню на питание детей на 9 июня 2023 г.

Наименование блюд	Выход	Энергет. ценность
завтрак		
Каша молочная жидкая с сахаром и маслом	200	225,15
Бутерброд с сыром	60	180,27
Чай с молоком	200	66,62
хлеб пшеничный	40	96,52
обед		
Овощи в нарезке (огурец свежий)	60	6
Борщ с капустой и картофелем	200	83
Котлета рыбная из п/ф высокой степени готовности с соусом	100/20	156,9
Каша пшеничная рассыпчатая с маслом	150	238,24
Кисель из повидло	200	84,7
хлеб пшеничный	40	93,52
Хлеб ржано-пшеничный	50	114,95

Утверждаю:

Директор МКОУ «Шелестовская СШ»

/Морозова Е.И./



Ежедневное меню на питание детей на 13 июня 2023 г.

Наименование блюд	Выход	Энергет. ценность
завтрак		
Каша молочная жидкая из овсяных хлопьев с сахаром и маслом	200	221,94
Печенье топленое молоко	40	124
Масло порциями	10	66
Чай с лимоном и сахаром	200	43,52
хлеб пшеничный	50	116,9
обед		
Овощи в нарезке (помидоры свежий)	60	12,8
Рассольник домашний	200	94,9
Котлета мяскопустные из п/ф высокой степени готовности с соусом	100/20	176,70
Макароны отварные с маслом	150	196,8
Компот из свежих фруктов	200	114,6
хлеб пшеничный	50	116,9
Хлеб ржано-пшеничный	50	114,95

Утверждаю:

Директор МКОУ «Шелефовская СШ»

/Морозова Е.И./



Ежедневное меню на питание детей на 14 июня 2023 г.

Наименование блюд	Выход	Энергет. ценность
завтрак		
Каша молочная жидкая пшеничная с сахаром и маслом	200	270,25
Яйцо вареное вкрутую	40	63
Чай с сахаром	200	42,32
хлеб пшеничный	60	140,28
обед		
Нарезка из свежих помидоров и огурцов	60	42,42
Свекольник со сметаной	200	107
Котлеты печеночные с маслом	100/5	209,13
Картофель отварной	150	157,5
Компот из сухофруктов	200	81
хлеб пшеничный	40	93,52
Хлеб ржано-пшеничный	50	114,95

Утверждаю:

Директор МКОУ «Шелестовская СШ»

Морозова Е.И./



Ежедневное меню на питание детей на 15 июня 2023 г.

Наименование блюд	Выход	Энергет. ценность
завтрак		
Каша молочная жидкая гречневая с сахаром и маслом	200	263,64
Фрукт свежий (яблоко)	100	44,4
Какао с молоком	200	118,9
хлеб пшеничный	40	93,52
обед		
Свекла отварная	60	55,68
Суп картофельный с рыбой	200	130,12
Рагу с птицей	200	274,39
Кисель из повидло	200	84,7
хлеб пшеничный	40	93,52
Хлеб ржано-пшеничный	50	114,95

Утверждаю:

Директор МКОУ «Шелестовская СШ»

Морозова Е.И./



Ежедневное меню на питание детей на 19 июня 2023 г.

Наименование блюд	Выход	Энергет. ценность
завтрак		
Каша «Дружба» молочная с из смеси рисовой и пшенной крупы	200	221,1
Бутерброд с сыром	60	180,27
Чай с сахаром	200	42,32
хлеб пшеничный	40	96,52
обед		
Свекла отварная с растительным маслом	60	55,68
Щи из свежей капусты со сметаной	200	88,16
Котлета рыбная из п/ф высокой степени готовности с соусом	100/20	156,9
Каша рисовая рассыпчатая с маслом	150	203,5
Кисель из повидло	200	84,7
хлеб пшеничный	40	79,8
Хлеб ржано-пшеничный	50	114,95

Утверждаю:
 Директор МКОУ «Шелестовская СШ»
 Морозова Е.И./



Ежедневное меню на питание детей на 20 июня 2023 г.

Наименование блюд	Выход	Энергет. ценность
завтрак		
Каша молочная жидкая ячневая с сахаром и маслом	200	225,15
Печенье топленое молоко	40	124
Масло порциями	10	66
Чай с лимоном и сахаром	200	43,52
хлеб пшеничный	50	116,9
обед		
Овощи по сезону натуральные в нарезке (помидоры)	60	12,8
Суп картофельный с крупой (пшено)	200	102,63
Котлета домашние из п/ф высокой степени готовности с соусом	100/20	180,62
Горошница	150	199,09
Компот из свежих фруктов	200	114,6
хлеб пшеничный	40	93,52
Хлеб ржано-пшеничный	50	114,95

Утверждаю:

Директор МКОУ «Шелестовская СШ»

/Морозова Е.И./



Ежедневное меню на питание детей на 21 июня 2023 г.

Наименование блюд	Выход	Энергет. ценность
завтрак		
Каша молочная жидкая гречневая с сахаром и маслом	200	263,64
Фрукт свежий (яблоко)	100	44,4
Какао с молоком	200	118,9
хлеб пшеничный	40	93,52
обед		
Нарезка из свежих помидоров и огурцов	60	42,42
Суп овощной со сметаной	200	93,27
Жаркое по домашнему	200	318,1
Компот из сухофруктов	200	81
хлеб пшеничный	40	93,52
Хлеб ржано-пшеничный	50	114,95

Утверждаю:

Директор ДКОУ «Шелестовская СШ»

Мерзлова Е.И./



Ежедневное меню на питание детей на 22 июня 2023 г.

Наименование блюд	Выход	Энергет. ценность
завтрак		
Каша молочная жидкая пшеничная с сахаром и маслом	200	272,8
Яйцо вареное в крутую	40	63
Чай с сахаром	200	42,32
хлеб пшеничный	60	140,28
обед		
Консервы закусочные (зеленый горошек)	60	22,1
Рассольник ленинградский (перловка)	200	78,9
Котлета куриная из п/ф высокой степени готовности с соусом	100/20	184,87
Макароны отварные с маслом	150	196,8
Кисель из повидло	200	84,7
хлеб пшеничный	50	116,9
Хлеб ржано-пшеничный	50	114,95

Утверждаю:

Директор МКОУ «Шелестовская СШ»

Морозова Е.И./



Ежедневное меню на питание детей на 23 июня 2023 г.

Наименование блюд	Выход	Энергет. ценность
завтрак		
каша молочная жидкая манная с сахаром и маслом	200	226,45
блинчики с повидлом 50/20	70	122,8
кофейный напиток с молоком	200	109,56
хлеб пшеничный	30	70,14
обед		
Нарезка из свежих помидоров и огурцов	60	42,42
суп картофельный с бобовыми (горох)	200	89,32
плов из птицы	150	292,32
компот из сухофруктов	200	81
хлеб пшеничный	40	93,52
Хлеб ржано-пшеничный	50	114,95

Утверждаю:

Директор МКОУ «Шелестовская СШ»



/Морозова Е.И./

Ежедневное меню на питание детей на 26 июня 2023 г.

Наименование блюд	Выход	Энергет. ценность
завтрак		
Каша молочная жидкая с сахаром и маслом	200	225,15
Бутерброд с сыром	60	180,27
Чай с молоком	200	66,62
хлеб пшеничный	40	96,52
обед		
Овощи в нарезке (огурец свежий)	60	6
Борщ с капустой и картофелем	200	83
Котлета рыбная из п/ф высокой степени готовности с соусом	100/20	156,9
Каша пшеничная рассыпчатая с маслом	150	238,24
Кисель из повидло	200	84,7
хлеб пшеничный	40	93,52
Хлеб ржано-пшеничный	50	114,95

Утверждаю:

Директор МКОУ «Шелестовская СШ»

/Морозова Е.И./



Ежедневное меню на питание детей на 27 июня 2023 г.

Наименование блюд	Выход	Энергет. ценность
завтрак		
Каша молочная жидкая из овсяных хлопьев с сахаром и маслом	200	221,94
Печенье топленое молоко	40	124
Масло порциями	10	66
Чай с лимоном и сахаром	200	43,52
хлеб пшеничный	50	116,9
обед		
Овощи в нарезке (помидоры свежий)	60	12,8
Рассольник домашний	200	94,9
Котлета мясикапустные из п/ф высокой степени готовности с соусом	100/20	176,70
Макароны отварные с маслом	150	196,8
Компот из свежих фруктов	200	114,6
хлеб пшеничный	50	116,9
Хлеб ржано-пшеничный	50	114,95